

Persönliche Daten

Name:	Karin Martina Schmidl	
Kontakt:	Tel: +49-(0)9154 – 915 10 88 http://karuna-yoga.de	
Geboren:	22.10.1968 in Fürth (Bayern)	
Sprachkenntnisse:	Englisch (verhandlungssicher)	
Akademischer Abschluss:	Diplom-Geograph (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, 1999)	
Derzeitige Berufe:	u.a. Yoga und Massage	
Auslandsaufenthalte: (ab 3 Monaten)	Australien und Neuseeland: Teilnahme an „Willing Workers On Organic Farms“ und Permakultur-Kursen (6, 4½, 3 Monate, 1999-2001)	
	Ladakh (Nordindien): Teilnahme am „Farmproject“ von ISEC (International Society for Ecology and Culture. 3 Monate, 2001)	

Yoga

Yogalehrerin

- Shivananda-Trad. (2002, BYV; 2008 aufgestockt auf 2-Jahresausbildung mit 642 UE)
 - Ashtanga Yogalehrerin (2008, Ashtanga Yogawerkstatt - AYW; 210 UE)
 - Satyananda Yogalehrerin (2013, Ananda Mandala Yoga & Meditation Retreat Center; mind. 906 Stunden)
 - Weiterbildung für Ashtanga Yogalehrer (2013, I. Shenar, H.K. Schmidt, 150 UE)
- Referentin bei Neue Wege Seminare und Reisen GmbH

*---> im Detail:***Yogalehrerausbildung bei Yoga Vidya**

- 2002 Yogalehrerausbildung, 400 UE (Unterrichtseinheiten)
 - 2008 Weiterbildung Asana Intensiv mit Narayani, 121 UE
 - 2008 Weiterbildung Raja Yoga mit Leela Mata, 121 UE
- Abschluss der 2-Jahresausbildung mit 642 UE

Yogalehrerausbildung beim Ananda Mandala Yoga & Meditation Retreat

Center (Höghultström, Schweden; nach den Richtlinien der Bihar School of Yoga in Indien und Satyananda Yoga Academy in Europe), Unterricht auf Englisch

- 2003 3-monatiger Sadhanakurs bei der Skandinavischen Schule für Yoga und Meditation (Håå, Schweden) [*wurde von Ananda Mandala anerkannt*]

- 2006 Prana Vidya Kurs (14 Tage)
- 2006 Yogalehrerseminar I (10 Tage)
- 2007 Yogalehrerseminar II (10 Tage)
- 2007 Yogalehrerseminar IV (10 Tage)
- 2010 Assistenz beim Yogalehrerseminar (10 Tage)
- 2011 Yogalehrerseminar III (10 Tage)
- 2013 Yogalehrerseminar V (10 Tage)

Abschluss der Ausbildung im März 2013 mit mind. 906 Stunden

weitere Erfahrungen in der Satyananda Yogatradition

- 2002 14-tägiger Yogakurs bei der Skandinavischen Schule für Yoga und Meditation (Håå, Schweden)
- 2003 Pawan Mukta Asanas und die chinesische Medizin (Satyananda-Yoga Zentrum Köln), Wochenendworkshop
- 2003 Antar Mouna („Innere Stille“ Meditation, Atmatattwa & Achyutananda, Satyananda Ashram in Nederasselt in den Niederlanden), Wochenendworkshop
- 2003 14-tägiger Yogakurs bei der Skandinavischen Schule für Yoga und Meditation (Håå, Schweden)

Weiterbildung Ashtanga Yoga

2007/2008 mit Beate Guttandin bei der Ashtanga Yogawerkstatt (AYW), 210 UE

Ashtanga Yoga Fortbildungen

- 2008 „Ashtanga Yoga Teacher's Training“ mit Manju Jois (25 Stunden), Mysore/Led Class/Chanting (6 Stunden)
- 2008 Workshop bei Michael Hamilton (8 Stunden)
- 2008 Workshop bei Susanna Finocchi (6,5 Stunden)
- 2008 Workshop bei Andreas Loh (10 Stunden)
- 2009 einwöchiger Ashtanga Yogaworkshop bei Inke Shenar (24 Stunden)
- 2009 Workshop bei David Williams „Ashtanga Yoga für den Rest Deines Lebens“ (12 Stunden)
- 2009 „Primary Adjustment Clinic“ bei Nancy Gilgoff (21 Stunden), Mysore/Led Class (8 Stunden)
- 2009/2010 vier Wochen Ashtanga Yoga Training bei Rolf & Marci Naujokat
- 2010 Mini-Workshop bei Bettina Anner (3 Stunden)
- 2010 Workshop zu Rücken & Bandhas, Chanten bei Heike Katharina Schmidt (9 Stunden)
- 2010 einwöchiger Workshop mit Dena Kingsberg (16 Stunden)
- 2010 Workshop bei Nancy Gilgoff (8 Stunden)
- 2011 Workshop bei Lino Miele (5 Stunden)
- 2011 „Adjustments – Möglichkeiten und Grenzen“ (8 Stunden) und „Ashtanga Yoga Praxis“ (12 Stunden) bei Inke Shenar
- 2012 „Retreat in der Eifel“ mit Beate Guttandin (Mittwoch bis Sonntag)
- 2012 „Spiraldynamik und Ashtanga Yoga“ mit Eva Hager-Forstenlechner (10 Stunden)
- 2016 Workshop bei Bettina Anner (5 Stunden)

1-jährige Weiterbildung für Ashtanga Yoga Lehrer

2012/2013 mit Inke Shenar und Heike Katharina Schmidt; Schwerpunkt 2. Serie und Chanten, 150 UE

Weiterbildung Kinderyoga

2009 Weiterbildung „Yoga mit Kindern“ bei Thomas Bannenberg, 60 UE

sonstige Yogafortbildungen/-erfahrungen

- 2005 Yoga für Gesundheit und Heilung (Benefit Yoga) bei Weg der Mitte e.V. (Kloster Gerode), 10-tägige Fachfortbildung
 - 2007 Wochenend-Workshop bei Mark Whitwell
 - 2009 Hormon Yoga bei Dinah Rodrigues (Level 1)
 - 2009 Yogakongress in Potsdam (4 Tage u.a. mit Doris Echlin)
 - 2010 Chi Yoga Workshop mit Lucia Nirmala Schmidt (12 UE)
 - 2011 Prana Flow Workshop mit Christine May (2,5 Stunden)
 - 2011 Vinyasa Yoga und Kirtan mit Petros Haffenrichter (4,5 Stunden)
 - Unterrichtsteilnahme in versch. Yogatraditionen/-stilen: Yin Yoga, Luna Yoga, Jivamukti Yoga, Tri Yoga, Iyengar Yoga, Vini Yoga, Beckenbodenyoga ...
-

Massage und Körperarbeit

- 2004 Ayurveda Massagetraining I u. II bei Komala Lyra (OshoUta), 110 UE
 - 2004 Hara Awareness Massage Training bei Anando (OshoUta), 10 Tage
 - 2004 Fußreflexzonenmassage bei Angela Eichstetter, 24 UE
 - 2005 Training in Hawaiianischer Energiemassage bei Rachana Wolff (OshoUta u. Alexis Zorbas, Korfu) , 93 UE
 - 2005 Hakomi Workshop bei Uta Günther
 - 2006 Hakomi Weiterbildung „Mit Grenzen in Kontakt. Zum professionellen Umgang mit Grenzen und Grenzverletzungen“ bei Uta Günther u. H.-J. Diehl, 15 UE
 - 2007 Nuad Bo-Ran Thai Massage (sawasdee.thai.massage, Berlin), 58 UE
 - 2007 Traditional Thai Yoga Massage (Sunshine Massage School, Chiang Mai, Thailand), 60 UE
 - 2009 Thai Yoga Massage (Institut für Traditionelle Thai Yoga Massage, Köln), 90 UE
-

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- 2010 Einführung in die GFK bei Gewaltfrei-Niederkaufungen (2 Tage)
 - 2011/2012 Jahrest raining bei Gewaltfrei-Niederkaufungen (15 Tage)
 - 2012 GFK in Liebe und Partnerschaft bei Gewaltfrei-Niederkaufungen (3 Tage)
 - 2012 Vertiefungsseminar: Begegnung mit dem inneren Team bei Gewaltfrei-Niederkaufungen (4 Tage)
 - 2013 Yoga & Kommunikation: Die innere Haltung – wie begegne ich mir und anderen mit Simran Kaur Wester und Christine Funke (12 Tage)
 - 2013 Intensivseminar bei Gewaltfrei-Niederkaufungen (5 Tage)
 - 2013/2014: Jahrest raining bei Gewaltfrei-Niederkaufungen (15 Tage)
-

Coaching

seit April 2017 3-jährige Integralis Ausbildung für Beratung, Coaching & Therapie - körperorientiert, systemisch, transpersonal (Integralis Akademie)